

## ALLGEMEINE INFORMATIONEN

### KURSGEBÜHR

Frühbisher bis 31.01.2026 1.149,00 EUR  
Ab dem 01.02.2026 regulärer Preis 1.200,00 EUR

Begrenzte Teilnehmerzahl. Durchführung nur bei Erreichung einer Mindestteilnehmerzahl, es gelten die AGBS.

### ZERTIFIZIERUNG

Die Veranstaltung wird von der Bayerischen Landesärztekammer voraussichtlich mit **45 Fortbildungspunkten** zertifiziert und im Rahmen des DMP KHK anerkannt!

### HOTELVORSCHLÄGE

Bitte nehmen Sie Ihre Buchung direkt im jeweiligen Hotel vor.

**HOTEL SEEGLICK**  
Tutzinger Straße 9, 82347 Bernried  
Telefon +49 (0)81 58 - 25 40  
E-Mail: [info@seeblick-bernried.de](mailto:info@seeblick-bernried.de)  
Internet: [www.seeblick-bernried.de](http://www.seeblick-bernried.de)

**HOTEL MARINA**  
Am Yachthafen 1-15, 82347 Bernried  
Telefon +49 (0)81 58 - 93 20  
E-Mail: [info@marina-bernried.de](mailto:info@marina-bernried.de)  
Internet: [www.marina-bernried.de](http://www.marina-bernried.de)

**SCHLOSS HÖHENRIED**  
Höhenried 1, 82347 Bernried am Starnberger See  
Telefon +49 (0)81 58 - 2 43 67 00  
E-Mail: [sonja.schoenntag@hoehenried.de](mailto:sonja.schoenntag@hoehenried.de)  
Internet: [www.schloss-hoehenried.de](http://www.schloss-hoehenried.de)

### VERBANDSPRÜFUNGSORDNUNG

Weitere Informationen sowie die Verbandsprüfungsordnung zum Erwerb der Bezeichnung „Kardiovaskulärer Präventivmediziner DGPR“ finden Sie unter:



<http://www.dgpr.de/termine/kardiovaskulaerer-praeventivmediziner-dgpr/>

## REFERENTEN

Prof. Dr. med. Andrea Bäßler  
Universitätsklinikum Regensburg  
Prof. Dr. med. Helene von Bibra  
MindCarb® München  
Prof. Dr. med. Matthias Blüher  
Helmholtz-Institut für Metabolismus-, Adipositas- und Gefäßforschung (HI-MAG)  
Helmholtz Zentrum München an der Universität Leipzig und dem Universitätsklinikum Leipzig AÖR  
Dr. med. Christa M. Bongarth  
Klinik Höhenried gGmbH, Bernried  
Rehabilitationszentrum am Starnberger See  
PD Dr. med. Nikolaus Büchner  
Helios Klinikum Duisburg  
Univ.-Prof. Dr. rer. nat. et med. habil. Andreas Daiber  
Universitätsmedizin der Johannes Gutenberg Universität, Mainz  
Dr. med. Katharina Ferrari-Kühne  
Gesundheitsamt Wiesbaden, Abteilung Gesundheitsschutz  
Danielle Gaubatz  
Psychosomatische Klinik Kloster Dießen am Ammersee  
Kathrin Karau  
Klinik Höhenried gGmbH, Bernried  
Rehabilitationszentrum am Starnberger See  
Prof. Dr. med. Volker Köllner  
Reha-Zentrum Seehof, Teltow  
Abteilung für Verhaltenstherapie und Psychosomatik  
Prof. Dr. phil. Dr. med. habil. Karl-Heinz Ladwig  
Klinik und Poliklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie  
Universitäts-Klinikum Rechts der Isar  
Technische Universität München (TUM)  
Dr. med. Elke Langheim  
Reha-Zentrum Seehof, Teltow, Abteilung Kardiologie  
Dr. phil. Petra Meyer-Paffel  
Landes-Arbeitsgemeinschaft für kardiologische Prävention und Rehabilitation in Bayern e.V., Bernried am Starnberger See  
Dr. med. Thomas Quinton  
Institut Gesünder Leben, Wien  
PD Dr. med. Tobias Rüther  
Klinikum der Universität München  
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie  
Sabine Schreiner  
Ernährungswissenschaftliche Beratungspraxis, Gräfelfing  
Dr. Sportwiss. Thorsten Schulz  
Techn. Universität München, TUM School of Medicine and Health  
Dr. med. Meinolf Serafin  
Dres. Heigl, Hettich & Partner  
Medizinisches Versorgungszentrum, Kempten-Allgäu  
PD Dr. Klaus Thürmel  
Augustinum Klinik München  
PD Dr. med. Claudia Walther  
MVZ CCB am Agaplesion Bethanien Krankenhaus  
In Trägerschaft der MVZ CCB Frankfurt und Main-Taunus GbR  
Prof. Dr. med. Bernd Wolfarth  
Abt. Sportmedizin, Charité – Universitätsmedizin Berlin  
Abteilung Sportmedizin, Humboldt Universität zu Berlin



Deutsche Gesellschaft für Prävention und Rehabilitation von Herz-Kreislauferkrankungen e.V.  
Frau Stefanie Kneisle  
Friedrich-Ebert-Ring 38  
56068 Koblenz  
Telefon +49 (0)261-30 92 31  
Telefax +49 (0)261-30 92 32  
E-Mail: [info@dgpr.de](mailto:info@dgpr.de)  
Internet: [www.dgpr.de](http://www.dgpr.de)

**Jetzt mit Online-Part!**

## Programm

### 15. Kurs Kardiovaskulärer Präventivmediziner DGPR®

Online-Modul A: **20.–22. März 2026**  
Präsenz-Modul B: **20.–22. November 2026**

**Schloss der Klinik Höhenried**  
82347 Bernried • Oberbayern

### ANFAHRT

#### Anfahrt mit dem Auto

Das Schloss Höhenried erreichen Sie verkehrsgünstig über die A 95 München-Garmisch-Partenkirchen. Sie können alternativ die Ausfahrt Starnberg oder die Ausfahrt Seeshaupt / St. Heinrich wählen und jeweils die Uferstraße entlang dem Starnberger See Richtung Bernried fahren. Ausreichende Parkmöglichkeiten sind vorhanden.



#### Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Sie fahren mit der S-Bahn der Linie S 6 oder mit den Zügen der Deutschen Bahn bis Tutzing. Von dort kommen Sie bequem mit Taxi oder Bus nach Höhenried.

Deutsche Gesellschaft für Prävention und Rehabilitation von Herz-Kreislauferkrankungen e.V. – DGPR

Mit wissenschaftlicher Beteiligung der AG 14 der DGK „Präventive und rehabilitative Kardiologie“ der Deutschen Gesellschaft für Kardiologie e.V. – DGK



Präventive und rehabilitative Kardiologie

### GRUSSWORT

Liebe Kolleginnen und Kollegen,  
sehr geehrte Damen und Herren,

Prävention von kardiovaskulären und stoffwechselbedingten Volkskrankungen gewinnt gesellschaftlich ständig an Bedeutung. Ihre Relevanz wird zunehmend erkannt und adäquate Maßnahmen und Kompetenzen sind gefragter denn je.

Das besondere Arzt-Patienten-Verhältnis birgt die großartige Chance, dass Ärztinnen und Ärzte bei der Vermittlung lebensstiländernder, präventiver Maßnahmen eine zentrale Rolle spielen können. Um nachhaltige Effekte zu erzielen, reicht es jedoch nicht aus, PatientInnen nur über Risikofaktoren zu informieren. Es bedarf wiederholter qualifizierter Beratungen und Motivation. Die Fortbildung **Kardiovaskulärer Präventivmediziner DGPR®** vermittelt Ihnen hierzu die nötigen Kompetenzen.

#### Dies erwartet Sie:

- Ein ReferentInnen-Team mit ausgewiesenen ExpertInnen ihres Faches
- Präsentation von aktuellem Hintergrundwissen zu den relevanten Bereichen der kardiovaskulären Prävention und entsprechendem Risikomanagement
- Fokus auf Motivation und Vermittlung von Verhaltensänderung und Transfer in Ihre Praxis
- Einfach handhabbare Methoden und Tools, die Sie in Ihrem ärztlichen Alltag unterstützen
- Lernen an Fallbeispielen
- Bewusst überschaubar gehaltene TeilnehmerInnenzahl, interaktives Training in kleinen Gruppen und ein lebendiger Austausch mit FachkollegInnen
- Ein modernes Lehrgangformat mit Online- und Präsenzteilen
- Erwerb der Bezeichnung „**Kardiovaskulärer Präventivmediziner DGPR®**“, mit dem Sie Ihre Expertise auf diesem Gebiet auch öffentlich sichtbar machen können
- Und nicht zuletzt: Im Präsenz-Herbstmodul ein traumhaftes Ambiente im Schloss Höhenried am Starnberger See nahe München

Wir freuen uns, Sie bei unserem Fortbildungskurs **Kardiovaskulärer Präventivmediziner DGPR®** begrüßen zu dürfen und wünschen Ihnen spannende Lehrgangstage!



Dr. med. Eike Langheim  
Präsident DGPR



Dr. med. Christa Bongarth  
Kursleiterin

### Programm Modul A

#### E-Learning

(verfügbar ab 13. Februar 2026;  
Bearbeitung über Online-Lehrgangsplattform in eigener freier Zeiteinteilung)

- Sekundärprävention in der Herz- und Herzinsuffizienzgruppe (Petra Meyer-Pfaffel); Zeitäquivalent: 60 min
- Gesundheitskompetenz entwickeln – Was sagt die Pädagogik? (Petra Meyer-Pfaffel); Zeitäquivalent: 60 min

#### Online-Kurswochenende (per ZOOM)

##### FREITAG, 20. März 2026

Ab 13:30 h	Zugang zur Online-Zoom-Plattform
14:00–14:45 h	Begrüßung und Vorstellung der Teilnehmer-Ziele (Christa Bongarth)
14:45–15:45 h	Diabetes mellitus, met. Syndrom – von Lebensstil und Medikamenten (Helene von Bibra)
15:45 h	PAUSE
16:00–16:45 h	Kardiologische Gendermedizin: Herzgesundheit bei Frauen (Andrea Bäßler)
16:45 h	PAUSE
17:00–18:30 h	Vom Belastungs-/Leistungstest zur Trainingsempfehlung/Trainingssteuerung in der ärztlichen Praxis: Möglichkeiten und Limitatoren (Methoden, Laktatdiagnostik, Schrittzähler etc.) (Bernd Wolfarth)
18:30 h	PAUSE
18:45–19:30 h	Prävention im Kindesalter (Claudia Walther)

##### SAMSTAG, 21. März 2026

Ab 08:00 h	Zugang zur Online-Zoom-Plattform
08:15–9:30 h	Klimabezogene Risikofaktoren für Herz-Kreislauferkrankungen (Thomas Quinton)
09:30 h	PAUSE
09:45–11:00 h	Dislipoproteinämie – von Lebensstil und Medikamenten (Christa Bongarth)
11:00 h	PAUSE
11:15–12:15 h	Aktuelle Aspekte der Hypertonie – von Lebensstil und Medikamenten (Eike Langheim)
12:15 h	MITTAGSPAUSE
13:15–14:15 h	Impfen im Rahmen der KHK-Prävention (Katharina Ferrari-Kühne)
14:15 h	PAUSE
14:30–15:45 h	Adipositas – von Lebensstil und Medikamenten (Matthias Blüher)

#### PAUSE

16:00–17:00 h Bewegung – Aktivität – Fitness (Thorsten Schulz)  
17:00 h PAUSE  
17:15–18:15 h Rheumatologische Erkrankungen als kardiologischer Risikofaktor (Klaus Thürmel)

#### SONNTAG, 22. März 2026

Ab 8:45 h	Zugang zur Online-Zoom-Plattform
09:00–10:00 h	Nano- und Mikroplastik als Risikofaktoren in der kardiologischen Präventivmedizin (Andreas Daiber)
10:00–10:45 h	Prävention in der kardiologischen Praxis; Finanzierung; Netzwerk (Meinolf Serafin)
10:45 h	PAUSE
11:00–12:00 h	Präventivmedizin in der hausärztlichen Versorgung (Praxismodelle) (Meinolf Serafin)
12:00–12:45 h	Besprechung der Praxismodelle im Plenum (Meinolf Serafin)
12:45 h	PAUSE
13:00–13:45 h	Obstruktive Schlapapnoe und kardiovaskuläres Risiko (Nikolaus Büchner)
13:45–14:00 h	Abschließende Reflexion (Christa Bongarth)

### Programm Modul B

#### Präsenz-Kurswochenende im Schloß der Klinik Höhenried, 82347 Bernried

##### FREITAG, 20. November 2026

Ab 08:15 h	Anmeldung der Teilnehmenden im Foyer des Schlosses Höhenried
09:00–09:45 h	Compliance, Adherence (Volker Köllner)
09:45–10:30 h	Grundlagen Kommunikation/Moderation (Volker Köllner)
10:30–11:45 h	Übungen Gruppenschulungen (Volker Köllner)
11:45 h	MITTAGSPAUSE
12:45–13:30 h	Grundlagen Motivation/motivierendes Interview an ausgewähltem Beispiel (Volker Köllner)
13:30–14:30 h	Übungen motivierendes Interview und anschließende Reflexion im Plenum (Volker Köllner)
14:30 h	BEWEGTE PAUSE
15:15–15:45 h	Besprechung der Gruppenarbeit und Reflexion im Plenum (Volker Köllner)
15:45–17:45 h	Entspannungsverfahren/-techniken – Transfer in die Praxis (Danielle Gaubatz)

### SAMSTAG, 21. November 2026

09:00–09:45 h	Ernährungsmedizinische Aspekte bei ausgewählten Krankheitsbildern I (Kathrin Karau/Sabine Schreiner)
09:45 h	PAUSE
10:00–12:00 h	Ernährungsmedizinische Aspekte bei ausgewählten Krankheitsbildern II (Kathrin Karau/Sabine Schreiner)
12:00 h	MITTAGSPAUSE
13:00–14:15 h	Einführung in die Psychokardiologie: die Bedeutung psychosozialer Risikofaktoren in der Ätiologie und Prognose kardiovaskulärer Erkrankungen (Karl-Heinz Ladwig)
14:15–14:30 h	Vorbesprechung Live-Patienten-Interview (einschließlich Einteilung eines „Reflecting team“) (Karl-Heinz Ladwig)
14:30 h	PAUSE
14:45–15:30 h	Interview mit Patient/in unter psychokardiologischer Perspektive (Karl-Heinz Ladwig)
15:30–16:00 h	Nachbesprechung zum Patienten/in (Einsichten in Psychodynamik, Überlegungen zum weiteren Heilungs-Verlauf etc.) (Karl-Heinz Ladwig)
16:00 h	BEWEGTE PAUSE
16:45–17:30 h	Aktuelle Hotspots der Psychokardiologie (Besonderheiten der Psychopharmako-Therapie, Unterschiede in der klinischen Bedeutung von akuter und persistierender Stress(dys)regulation) (Karl-Heinz Ladwig)

### SONNTAG, 22. November 2026

09:00–10:15 h	Erfolgreiche Prävention leicht gemacht: Die Behandlung der Tabakabhängigkeit – Theorie (Tobias Rüther)
10:15–11:45 h	Erfolgreiche Prävention leicht gemacht: Die Behandlung der Tabakabhängigkeit – Praxis (Tobias Rüther)
11:45 h	MITTAGSPAUSE
12:30–13:00 h	Prüfung zu Modul A + B (Christa Bongarth)
13:00–13:15 h	Abschließende Reflexion (Christa Bongarth)