Packliste zur stationären Reha in der Klinik Höhenried

Das sollten Sie unbedingt mitbringen

- Alle Unterlagen vorausgegangener medizinischer Behandlungen (Arztbriefe, Befunde, Röntgenbilder, evtl. weitere Untersuchungsergebnisse) – nur in Kopie
- Bitte bringen Sie Ihre Medikamente, die Sie regelmäßig einnehmen, in Originalverpackung mit, auch Medikamente, die Sie nur im Bedarfsfall benötigen. Keinesfalls die Medikamente zu Hause vorbereiten/vorsortieren!
- Aktuelle Medikamentenliste von Ihrem Hausarzt z.B. Bundeseinheitlicher Medikamentenplan
- Die beiliegenden Formblätter ausgefüllt mitbringen
- Ihre Krankenkassen – Versicherungskarte
- Ihren Impfpass, falls vorhanden Marcumar Ausweis, Allergiepass, Blutzucker-Tagebuch, Röntgenpass
- Blutzucker-Messgerät und Zubehör
- Hilfsmittel (z. B. Gehhilfen, Orthesen, Hörgeräte, Schuhlöffel)
- Ein Mobiltelefon, um die Patienten-App zu nutzen (Sie sollten den PIN Ihres Mobilgerätes kennen)

Kleiderempfehlungen

Neben Ihrer üblichen Kleidung benötigen Sie:

- Trainingsbekleidung für Innenräume
- Hallensportschuhe mit heller Sohle
- Trainingsschuhe und feste, bequeme Schuhe für außen
- Kleidung für Wanderungen und Therapien im Freien
- Regenbekleidung
- Badebekleidung, Bademantel und Badesandalen*

Sonstige Empfehlungen

- Badetücher für Badesee- und Schwimmbadnutzung *
- Nordic Walking Stöcke (falls vorhanden)
- Schuhputzzeug
- Föhn
- Seife, Duschutensilien, Kosmetikartikel
- Persönliche Pflegehilfsmittel (z. B. Inkontinenzmaterial, falls benötigt)
- kleiner Rucksack

- Schreibblock und Stifte

**Die Schwimmbadbenutzung und Freizeitaktivitäten sind nicht bei jeder Erkrankung möglich.*

Handtuchwechsel

Auf Ihrem Zimmer finden Sie jeweils 1 Handtuch und 1 Duschtuch, diese werden 2 x wöchentlich gewechselt. Sollten Sie einen größeren Bedarf an Handtüchern haben, bringen Sie diese bitte mit.

Hilfsmittel in der Klink

Für Patienten der Orthopädie stehen zusätzlich Sitzerhöhungen zur Verfügung.

Waschen von Kleidungsstücken

Zum Waschen stehen Ihnen Waschmaschinen, Waschmittel und Trockner (Münzgeräte) zur Verfügung. Eine Bügelmöglichkeit ist ebenfalls vorhanden, jedoch keine Wäscheleine.

Wertgegenstände

Für Wertgegenstände kann keine Haftung übernommen werden. Eine Aufbewahrung durch die Klinik ist leider nicht möglich. Es gibt jedoch in jedem Zimmer eine abschließbare Schublade.