

#### Packliste zur sationären Reha in der Klinik Höhenried

## Das sollten Sie unbedingt mitbringen

- Alle Unterlagen vorausgegangener medizinischer Behandlungen (Arztbriefe, Befunde, Röntgenbilder, evtl. weitere Untersuchungsergebnisse) – möglichst in Kopie
- Bitte bringen Sie Ihre Medikamente, die Sie regelmäßig einnehmen in Originalverpackung mit, auch Medikamente, die Sie nur im Bedarfsfall benötigen. Keinesfalls die Medikamente zu Hause vorrichten!
- Aktuelle Medikamentenliste von Ihrem Hausarzt z.B. Bundeseinheitlicher Medikamentenplan
- Die beiliegenden Formblätter, ausgefüllt mitbringen
- Ihre Krankenkassen Versicherungskarte
- Ihren Impfpass, falls vorhanden Marcumar Ausweis, Allergiepass, Blutzucker-Tagebuch, Röntgenpass
- Blutzucker-Messgerät und Zubehör
- Hilfsmittel (z. B. Gehhilfen, Orthesen, Hörgeräte, Schuhlöffel)
- Ein Mobiltelefon um die Patienten-App zu nutzen (Sie sollten den PIN Ihres Mobilgerätes kennen)

## Kleiderempfehlungen

Neben Ihrer üblichen Kleidung benötigen Sie:

- Trainingsbekleidung für drinnen
- Hallensportschuhe mit heller Sohle
- Trainingsschuhe und feste, bequeme Schuhe für draußen
- Kleidung f
  ür Wanderungen und Therapien im Freien
- Regenbekleidung
- Badebekleidung, Bademantel und Badesandalen\*

### Sonstige Empfehlungen

- Badetücher für Badesee- und Schwimmbadnutzung \*
- Nordic Walking Stöcke (falls vorhanden)
- Schuhputzzeug
- Föhn
- Seife, Duschutensilien, Kosmetikartikel
- Persönliche Pflegehilfsmittel (z. B. Inkontinenzmaterial, falls benötigt)
- kleiner Rucksack

- Trinkflasche max. 1 Liter zum Auffüllen am Getränkebrunnen
- · Schreibblock und Stifte

\*Die Schwimmbadbenutzung und Freizeitaktivitäten sind nicht bei jeder Erkrankung möglich.

#### Handtuchwechsel

Auf Ihrem Zimmer finden Sie jeweils 1 Handtuch und 1 Duschtuch, diese werden 2 x wöchentlich gewechselt. Sollten Sie einen größeren Bedarf an Handtüchern haben, bringen Sie diese bitte mit.

#### Hilfsmittel in der Klink

Für Patienten der Orthopädie stehen zusätzlich Sitzerhöhungen und Seitenschläferkissen zur Verfügung.

## Waschen von Kleidungsstücken

Zum Waschen stehen Ihnen Waschmaschinen, Waschmittel und Trockner (Münzgeräte) zur Verfügung. Eine Bügelmöglichkeit ist ebenfalls vorhanden, jedoch keine Wäscheleine.

# Wertgegenstände

Für Wertgegenstände kann keine Haftung übernommen werden. Eine Aufbewahrung durch die Klinik ist leider nicht möglich. Es gibt jedoch in jedem Zimmer eine abschließbare Schublade.