

## **Erfolgreiche und sichere Rehabilitation in der Klinik Höhenried in Zeiten der Corona Pandemie**

### **Liebe Patientin, lieber Patient,**

wir freuen uns, Sie demnächst hier bei uns in der Klinik Höhenried zu Ihrer Rehabilitationsmaßnahme zu begrüßen und Ihre Genesung durch unser fachkundiges Team zu unterstützen.

Aufgrund der Corona Pandemie gibt es einige Besonderheiten, die Sie während Ihres Aufenthaltes zwingend beachten müssen und mit denen wir Sie in diesem Schreiben gerne vertraut machen möchten. Mit Ihrer Unterschrift bestätigen Sie uns den Erhalt und die Kenntnisnahme des Schreibens.

Mit den im Folgenden beschriebenen Maßnahmen sorgen wir alle gemeinsam dafür, dass wir uns möglichst nicht mit dem Virus infizieren und dass Sie eine erfolgreiche Rehabilitationsbehandlung durchlaufen können und gestärkt und gesünder nach Hause zurückkehren.

**Helfen Sie mit und halten Sie sich zwingend an die Regeln!**

## Testung vor Anreise

Sie müssen sich bitte vor der Aufnahme in unsere Klinik auf das Corona Virus testen lassen und ein **negatives Testergebnis (attestierter Schnelltest) auf Corona** zur Aufnahme mitbringen (dies gilt auch, wenn Sie bereits geimpft, geboostert oder genesen sind). Der Test sollte möglichst nicht älter als 24 Stunden sein. Dazu gibt es verschiedene Möglichkeiten:

- Sie werden direkt aus einer Klinik zu uns verlegt und bringen von dort ein Testergebnis mit einem negativen Test, der möglichst nicht älter als 24 Stunden ist, mit oder lassen es von Ihrem Stationsarzt an folgende Faxnummer vorab faxen: 08158/24-56599
- Sie kommen von zu Hause und haben dort durch Ihren Hausarzt oder über eine Teststation einen Test machen lassen, der möglichst nicht älter als 24 Stunden ist. In der Zeit des Wartens auf das Testergebnis sollten Sie sich nach Möglichkeit in eine häusliche Quarantäne begeben. Sobald das Testergebnis vorliegt, faxen Sie oder Ihr Hausarzt es bitte an unsere Information unter der Nummer 08158/24-56599. Ansonsten bringen Sie bitte das Laborergebnis schriftlich mit.
- Sollten Sie keine Möglichkeit haben, einen kostenlosen Schnelltest zu erhalten, können Sie diesen auch bei uns in der Klinik machen. Bitte beachten Sie, dass die Therapie erst nach Vorliegen des negativen Testergebnisses startet.
- Sehen Sie dazu auch unser beiliegendes Infoblatt zum Corona-Test vor Aufnahme.

Sollte das Testergebnis bis zur Anreise nicht vorliegen, dürfen Sie trotzdem anreisen, können aber bis zum Eintreffen des negativen Ergebnisses nicht an den Therapien teilnehmen und die öffentlichen Bereiche (Cafeteria, Raucherbereich, Freizeitprogramm) sind dann für Sie nicht nutzbar.

## Abstandsregeln

- Wie im öffentlichen Leben auch, gelten auch hier in der Klinik Höhenried und auf dem Gelände der Klinik die Abstandsregeln
- Ein **Mindestabstand von 1,5 m** sollte eingehalten werden.
- In unseren Speiseräumen und in der Cafeteria sind die Tische und Stühle so gestellt, dass der Mindestabstand eingehalten wird. **Bitte lassen Sie Tische und Stühle vor allem in der Cafeteria und auf der Terrasse auch genau dort stehen, wo sie platziert sind.** Klebepunkte auf dem Boden helfen Ihnen dabei, den richtigen Platz zu finden. Bitte tragen sie in der Cafeteria auch einen MNS, wenn sie nicht alleine am Tisch sitzen. Zum Trinken können sie ihn selbstverständlich kurz abnehmen.
- Halten Sie die Abstände auch in den Wartebereichen ein, die Stühle sind auch hier mit dem richtigen Abstand platziert.
- Wenn Sie lieber stehen möchten, so halten Sie auch hier den Abstand zum nächsten Patienten oder Mitarbeiter ein.
- Gerne dürfen Sie unseren Park zu einem Spaziergang benutzen. Sollten Sie zu zweit unterwegs sein, so halten Sie auch hier den Abstand ein.

## Maskenpflicht

Während des Aufenthaltes in der Klinik Höhenried müssen Sie in allen öffentlichen Bereichen einen **Mund-Nasenschutz (MNS)** tragen. Bitte kommen Sie zur Anreise immer mit ausreichend eigenen Masken in unser Haus (**Maskenpflicht beim Betreten der Klinik**) und melden sich bei Anreise an unserer Rezeption. Am Pflegestützpunkt erhalten Sie bei Bedarf auch **MNS- Masken** von uns. **Sie können natürlich auch eine FFP 2 Maske tragen.**

### Hier erklären wir Ihnen, wie Sie korrekt mit dem MNS umgehen:

- Der MNS kann über einen längeren Zeitraum verwendet werden. Das setzt einen sorgfältigen Umgang damit voraus.
- Bitte waschen Sie sich vor jedem Anziehen des MNS die Hände gründlich mit Seife. Erreger, die man eventuell an den Händen trägt, können so nicht die Innenseite des MNS kontaminieren. Auch nach dem Ausziehen des MNS ist es ratsam, sich die Hände zu waschen.
- Fassen Sie den MNS an den Gummibändern an und ziehen Sie diese hinter die Ohren, ziehen Sie die Maske über Kinn und Nase und biegen Sie den Draht so, dass er die Nase gut umschließt.
- Der **MNS muss** immer **Mund und Nase** abdecken und eng an den Wangen anliegen, damit möglichst wenig Luft an den Seiten eindringen kann.
- Vermeiden Sie, während des Tragens mit den Händen an den MNS zu fassen, das verunreinigt ihn (auch nicht runter ans Kinn ziehen).
- In der Nacht oder wenn Sie in Ihrem Zimmer sind, hängen Sie ihn an einem Haken auf, damit dieser gut belüftet ist und ggf. trocknen kann.
- Alle Patienten erhalten zusätzlich eine praktische Unterweisung zu den Basishygienemaßnahmen (den Termin finden Sie auf Ihrem Therapieplan).
- Mund-Nasen-Schutz aus Stoff, Buffs oder Schals sind nicht erlaubt.
- Ein Mund-Nasenschutz mit einem **Ventil** oder ein **Plastikschild** sind in der Klinik Höhenried ebenfalls **nicht erlaubt**.
- Patienten, die keinen Mund-Nasen-Schutz tragen können (Attest) oder wollen, können wir in unserer Klinik leider nicht behandeln.

### Ausnahmen zur Maskenpflicht für Sie als Patienten sind:

- Alleiniger Aufenthalt in Ihrem Zimmer.
- Während der Mahlzeiten (Weg zu den Mahlzeiten mit MNS).
- Während bestimmter sportlicher Betätigungen im Rahmen der Therapie (dort **muss der Mindestabstand von 1,5 m** eingehalten werden), die Therapeuten unterrichten sie darüber.
- Bei bestimmten Einzeltherapien (z.B. Inhalationen, Wannenbäder oder auf Anweisung des Therapeuten).
- Während des Belastungs-EKG's
- Bei Spaziergängen im Freien allein oder zu zweit und bei den Therapien im Freien mit entsprechendem **Mindestabstand von 1,5 m**.

Alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aus den medizinischen Bereichen beantworten gerne Ihre Fragen und erklären Ihnen bei Bedarf noch einmal, wie Sie den MNS richtig tragen.

## Hygienerichtlinien

- **Waschen** Sie sich regelmäßig und ausreichend lang die Hände (vor dem Essen, vor und nach den Therapien, nach dem Toilettengang).
- **Desinfizieren** Sie sich bei Bedarf die Hände (eine Anleitung dazu finden Sie in Ihrem Zimmer).
- Beachten Sie die **Husten- und Niesetikette** (nur in die Ellenbeuge oder ein Taschentuch niesen und husten).
- Schütteln Sie keine Hände.
- Fassen Sie sich möglichst wenig ins Gesicht.
- Öffnen und schließen Sie, wenn möglich, die Türen mit den Ellbogen, nicht mit den Händen.
- Lassen Sie keine benutzten Masken irgendwo liegen, sondern entsorgen Sie diese im Mülleimer.
- **Lüften** Sie Ihr Zimmer regelmäßig.

Sollten Sie Fragen zu unseren Hausregeln in Corona Zeiten haben, sprechen Sie uns gerne an.

Bitte haben Sie Verständnis, dass die Regelungen und Maßnahmen gegebenenfalls an die jeweils aktuell gültige Allgemeinverfügung angepasst werden müssen.

Da sich kurzfristig Änderungen ergeben können, finden Sie dieses Schreiben auch immer aktualisiert auf unserer Homepage unter [www.hoehenried.de](http://www.hoehenried.de).

**Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Aufenthalt und eine gute Zeit in der Klinik Höhenried!**

**Ihre Klinikleitung der Klinik Höhenried**

## Erfolgreiche und sichere Rehabilitation in der Klinik Höhenried in Zeiten der Corona Pandemie

### **-Testung auf Corona vor Aufnahme-**

**Liebe Patientin, lieber Patient,**

bevor Sie in unsere Klinik aufgenommen werden, müssen sie einen Test auf das Corona-Virus durchführen lassen (dies gilt auch, wenn Sie bereits geimpft oder genesen sind). Wir geben Ihnen hier einige Informationen dazu.

- Wenn sie direkt aus der Klinik zu uns verlegt werden, so muss die verlegende Klinik den Test durchführen.
- Kommen Sie von zuhause, müssen sie vorher zu Ihrem Hausarzt gehen oder zu einer Teststation in Ihrem Landkreis. Informationen zur Kostenerstattung finden Sie auch unter: <https://www.stmgp.bayern.de/coronavirus/bayerische-teststrategie/>
- Patienten von Pflegeheimen oder Krankenhäusern haben lt. § 4a TestV Anspruch auf Testung mittels PoC-Antigen-Tests (Bürgertestung). Bitte legen Sie beim Testzentrum Ihr Einladungsschreiben der Klinik Höhenried vor.
- Sollten Sie keine Möglichkeit haben, einen kostenlosen Schnelltest zu erhalten, können Sie diesen auch bei uns in der Klinik machen. Bitte beachten Sie, dass die Therapie erst nach Vorliegen des negativen Testergebnisses startet.
- Der Test sollte möglichst nicht älter als 24 Stunden sein bevor Sie zur Aufnahme kommen.
- Sobald sie das Testergebnis haben, faxen Sie uns dies bitte an folgende **Fax-Nr. 08158/24-56599** oder zeigen es bei Ihrer Aufnahme vor.
- Sollte das Testergebnis am Anreisetag noch nicht vorliegen, so können sie trotzdem kommen, dürfen dann aber bis zur Ergebnismitteilung noch nicht an den Therapien teilnehmen und sich nicht in den öffentlichen Bereichen aufhalten.

**Ihre Klinikleitung der Klinik Höhenried**

-----

**Abschnitt für den Hausarzt oder das Labor zur Befundmitteilung vor Aufnahme**

**in die Klinik Höhenried, 82347 Bernried**

**Bitte faxen Sie den Corona-Schnelltest Ihres Patienten an folgende**

**Fax-Nr.: 08158/24-56599**